



## Fortbildungsangebote 1. Halbjahr 2025 Verein Medizinisch-Soziales Bildungswerk Semmelweis e.V.

Aromatherapie Demenz und Altenpflege Do. 30.01.2025 15.30 – 18.30 Uhr Sp.Z. Vachdorf 35.00 €

In der Fortbildung werden die besonderen Herausforderungen in der Pflege demenzkranker Menschen wie Aggressivität, Schlafstörungen, verkehrter Tag-Nacht-Rhythmus, Angst, Stress, Depressionen, Kontrakturen oder Schmerzen theoretisch erfasst und praktisch bearbeitet. Ziel ist es, Fachkräften aufzuzeigen, wie sie mithilfe der Aromapflege sich selbst und ihren Patienten / Bewohnern Gutes tun und ihren Alltag erleichtern können.

Inhalt:

Einfluss von Düften auf das Gedächtnis  
Geborgenheit durch Duft und Berührung  
Praxis: Massagen, Einreibungen, Waschungen, Bäder und Hautpflege

Referentin: **Nancy Witzel**

Krankenschwester / Aromatherapeutin

<b><u>Sterbebegleitung (2 Teile)</u></b>	<b>Di. 25.02.2025</b>	<b>9.00 – 11.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
	<b>Do. 27.02.2025</b>	<b>9.00 – 11.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>

Die zweiteilige Fortbildung will Pflegenden und Betreuungskräften helfen, sicherer im Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden zu werden.

Inhalte:

- Die Sterbephasen
- Umgang der Pflegenden mit Sterben und Tod
- Gesprächsführung mit dem Patienten
- Gesprächsführung mit den Angehörigen
- Trauerarbeit

Individuelle Erfahrungen können in der Gruppe ausgetauscht werden.

Referentin: **Kirsten Fritz**  
Diplommedizinpädagogin

<b><u>„Die Gesundheit sitzt im Darm!“</u></b>	<b>Mo. 10.03.2025</b>	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
---	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

**„Unser Darm, das Gehirn unserer Mitte!“**

Inhalte:

- Aufbau und Aufgaben des Darms
- Darmstörungen
- Möglichkeiten der Behandlung
- Darmgesunde Ernährung –Man ist, was man isst!

Referentin: **Helga Gruhn**  
Diplommedizinpädagogin

Zielgruppe: Pflegefachkräfte und angeleitete Pflegekräfte

Inhalt:

- Vermittlung der medizinischen und pflegerischen Grundlagen bzgl. der Stomaversorgung
- Übungen am Phantom

Inhalt des Workshops:

- Stoma (Definition und anatomische Erläuterungen)
- Ursache der Stomaaanlage
- Stomaarten
- häufigste Stomakomplikationen
- Ernährungstipps
- Hinweise zu: „Leben mit dem Stoma“
- Versorgungswechsel
- Vorstellung von unterschiedlichen Materialien (Einteiler, Zweiteiler, Tagdrainage, Ausstreifbeutel etc.)

Referentin: **Ramona Seeber**

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Fachschwester für Onkologie  
Praxisanleiter Helios Klinikum Meiningen

**Refresherkurs für Praxisanleiter**                      **Mi. 26.03.2025**                      **8.00 – 15.00 Uhr**                      **Sp.Z. Vachdorf**                      **90.00 €**

Thema: Mobbing in der Ausbildung

Referenten:

**Kristin Scheftlein**

Diplompflegepädagogin

**Manuela Steffens**

Leitung Zentrale Praxisanleitung Helios Klinikum Meiningen

Wundexpertin ICW

**Refresherkurs für Praxisanleiter**                      **Do. 27.03.2025**                      **8.00 – 15.00 Uhr**                      **Sp.Z. Vachdorf**                      **90.00 €**

Thema:

Lernen und Lerntechniken

Referenten:

**Kristin Scheftlein**

Diplompflegepädagogin

**Manuela Steffens**

Leitung Zentrale Praxisanleitung Helios Klinikum Meiningen

Wundexpertin ICW

**Fußpflege/Medizinische Fußpflege**  
**(Begrenzung auf 8 Teilnehmer)**

**Do. 03.04.2025**

**15.30 – 18.30 Uhr**

**Poststr 55 / Vachdorf**  
**+Podologische Praxis**

**35.00 €**

Unterschied zwischen medizinischer und kosmetischer Fußpflege

Für Senioren und Menschen mit Pflegebedarf ist Fußpflege oft eine Herausforderung, teilweise wird sie einfach vernachlässigt. Was bei gesunden Füßen nur ästhetische Folgen hat, kann bei Erkrankungen jedoch ernste gesundheitliche Probleme verursachen.

Wenn die Füße der Patienten /Bewohner aufgrund gesundheitlicher Beschwerden besondere Pflege benötigen, kommt die medizinische Fußpflege – auch Podologie genannt – ins Spiel. Sie geht über die reine Fußpflege hinaus und leistet einen wichtigen Beitrag zur Vorbeugung und Behandlung fußbedingter Beschwerden

### **Medizinische Fußpflege für Diabetiker**

- Ursachen
- Symptome
- Diagnose
- Therapie
- Wundversorgung und Pflege
- Prävention (Fußhygiene, Nagelpflege und Schuhwerk)
- Selbstfürsorge für das Pflegepersonal

**Referentin: Jana Both**

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Podologin

**Schmerz****Do. 10.04.2025****15.30 – 18.30 Uhr****Sp.Z. Vachdorf****35.00 €**

„Wer schwer oder lange erkrankt ist, der leidet oft auch emotional.“  
Schmerz ist immer präsent und beherrscht den Alltag der Betroffenen.

Inhalt:

- Schmerzeinschätzung und Dokumentation bei chronischen Schmerzpatienten
- Planungs- und Koordinationskompetenzen
- Lebensqualität der Betroffenen
- Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen

Referentin: **Sabine Ötzel**

Fachschwester für Anästhesie und Intensivmedizin

**Refresherkurs für Praxisanleiter****Mi. 30.04.2025****8.00 – 15.00 Uhr****Sp.Z. Vachdorf****90.00 €**

Thema:

Reflektionstag / Übungen

Referenten:

**Kristin Scheftlein**

Diplompflegepädagogin

**Manuela Steffens**

Leitung Zentrale Praxisanleitung Helios Klinikum Meiningen

Wundexpertin ICW

**Notfallmedizin**

**Mo. 05.05.2025**

**15.00 – 17.00 Uhr**

**Sp.Z. Vachdorf**

**35.00 €**

### **Grundkurs Lebensrettende Maßnahmen**

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, angeleitete Pflegekräfte, Mitarbeiter soziale Betreuung

Die Fortbildung will Pflegekräften helfen, bei den verschiedenen Notfällen richtig zu handeln.

Die Reanimation wird nach aktuellen Vorgaben durchgeführt und geübt.

Der Kurs schließt die Reanimation und die Möglichkeiten des Atemwegsmanagements ein.

Referentin: **Julia Keller**

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Praxisanleiter

Lehrkraft für Erste Hilfe

**Auffrischung**

**Mo. 05.05.2025**

**17.00 – 19.00 Uhr**

**Sp.Z. Vachdorf**

**20.00 €**

Referentin: **Julia Keller**

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Praxisanleiter

Lehrkraft für Erste Hilfe

**Subkutane und intramuskuläre Injektion**      **Mi. 08.05.2025**      **15.30 – 18.30 Uhr**      **Sp.Z. Vachdorf**      **35.00 €**

---

Zielgruppe: Pflegefachkräfte (intramuskuläre Injektion)  
angelernte Pflegekräfte (nur subkutane Injektion)

Inhalt:

- Vermittlung der medizinischen und rechtlichen Grundlagen
- Übungen am Phantom

Referentin: **Manuela Steffens**

Leitung Zentrale Praxisanleitung Helios Klinikum Meiningen  
Wundexpertin ICW

**Venöse Blutentnahme**      **Mi. 14.05.2025**      **15.30 – 18.30 Uhr**      **Sp.Z. Vachdorf**      **35.00 €**

---

Zielgruppe: mittleres medizinisches Fachpersonal

Inhalt:

In der Fortbildung werden die notwendigen medizinischen Kenntnisse zur venösen Blutabnahme vermittelt.  
Die rechtlichen Grundlagen (Delegationspflicht/-recht und Ausführungsverantwortung) werden erläutert.  
Auf die Beachtung der Arbeitsschutzbestimmungen, vor allem auf die Vermeidung von Nadelstichverletzungen nach TRBA 250 wird hingewiesen.  
Die Demonstration und anschließende Übung der Punktion erfolgt an einem modernen Venenpunktionsmodell.

Referentin: **Manuela Steffens**

Leitung Zentrale Praxisanleitung Helios Klinikum Meiningen



Wundexpertin ICW

**Aromatherapie in Verbindung mit Resilienz**

**Do. 22.05.2025**

**15.30 – 18.30 Uhr**

**Sp.Z. Vachdorf**

**35.00 €**

Ätherische Öle und Pflanzenöle unterstützen das Immunsystem und die natürlichen Regulationsmechanismen.

Wenn Stress zum Dauerstress wird, erleben wir eine beträchtliche Verschlechterung unserer Lebensqualität und eine Schwächung des Immunsystems.

In diesem Kurs lernen Sie wie ätherische Öle unsere Resilienz stärken und wie wir sie ideal einsetzen können.

Inhalt:

- Wie können wir unserem Immunsystem etwas Gutes tun?
- Stress und seine Folgen, Stressprävention
- Selbstpflege mit ätherischen Ölen, die uns unterstützen können
- Besprechung unterstützender ätherischer Öle
- **Praxis:** Selbstpflege, Me-Time und Entspannungstechniken

**Referentin:** Nancy Witzel

Krankenschwester, Aromatherapeutin

**Die moderne Wundversorgung**

**Do. 05.06.2025**

**15.30 – 18.30 Uhr**

**Sp.Z. Vachdorf**

**35.00 €**

Inhalt:

- Grundlagen der phasengerechten Wundversorgung sekundär heilender und chronischer Wunden
- indikationsgerechter Einsatz moderner Medizinprodukte zur Wundversorgung

**Referentin:** **Manuela Steffens**

Leitung Zentrale Praxisanleitung Helios Klinikum Meiningen

Wundexperte ICW



Ab 2025 ist es möglich, anstehende Rechnungen nach Teilnahme an den angebotenen Kursen per E-Mail zu erhalten. Bitte teilen Sie uns über: [anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de](mailto:anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de) mit, ob Sie diese Rechnungsstellung wünschen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.

---

Der Großteil der angebotenen Veranstaltungen kann auch als Inhouse-Schulung gebucht werden. Den gewünschten Termin und die entsprechende Teilnehmeranzahl sprechen Sie bitte mit uns ab.

Die Inhouse-Schulungen finden ab einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmern statt. Weitere individuell gewünschte Teilnehmerzahlen bedürfen einer rechtzeitigen Absprache.

Verringert sich diese z.B. durch kurzfristige oder fehlende Abmeldung von Teilnehmern, findet die Fortbildung zu den festgelegten Konditionen statt.

Bei Verhinderung von gemeldeten Teilnehmern bitten wir um umgehende Abmeldung. Erfolgt diese nicht, wird die vereinbarte Kursgebühr dennoch in Rechnung gestellt.

An- und Abmeldungen bitte ausschließlich unter:

E-Mail: [anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de](mailto:anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de) oder  
[angelika-steffens@gmx.de](mailto:angelika-steffens@gmx.de)

Telefon: +49160 187 66 97

Sie finden unser Programm und eventuelle Aktualisierungen unter: [www.bildungswerk-semmelweis.org](http://www.bildungswerk-semmelweis.org)