



## **Fortbildungsangebote 2026 Verein Medizinisch-Soziales Bildungswerk Semmelweis e.V.**

<b><u>Sterbebegleitung (2 Teile)</u></b>	<b><u>Mi. 25.02.2026</u></b>	<b><u>16.00 – 18.30 Uhr</u></b>	<b><u>Sp.Z. Vachdorf</u></b>	<b><u>35.00 €</u></b>
	<b><u>Do. 26.02.2026</u></b>	<b><u>1600 – 18.30 Uhr</u></b>	<b><u>Sp.Z. Vachdorf</u></b>	<b><u>35.00 €</u></b>

Die zweiteilige Fortbildung will Pflegenden und Betreuungskräften helfen, sicherer im Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden zu werden.

Inhalte:

- Die Sterbephasen
- Umgang der Pflegenden mit Sterben und Tod
- Gesprächsführung mit dem Patienten
- Gesprächsführung mit den Angehörigen
- Trauerarbeit

Individuelle Erfahrungen können in der Gruppe ausgetauscht werden.

**Referentin:** K. Fritz

Diplommedizinpädagogin

<b>„Die Gesundheit sitzt im Darm“</b>	<b>Di. 10.03.2026</b>	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
<b>„Unser Darm, das Gehirn unserer Mitte“</b>				

Inhalte:

- Aufbau und Aufgaben des Darms
- Darmstörungen
- Möglichkeiten der Behandlung
- Darmgesunde Ernährung –Man ist, was man isst!

Referentin:

Helga Gruhn

Diplommedizinpädagogin

<b>Rückenschonende Arbeitsweise</b>	<b>Mi. 11.03.2026</b>	<b>15.30 – 17.45 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00€</b>
-------------------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	---------------

Inhalt der Fortbildung:

Anatomie/Physiologie der Wirbelsäule

Mögliche Beschwerden und mögliche Therapie (Wirbelsäule)

Praktische Übungen und Transfer des Patienten

**Referent:** Lars Degner

Physiotherapeut Helios Klinikum Meiningen

Sportphysiotherapeut

Personal Trainer

Inhalt der Fortbildung:

- Natürliche Hilfe bei der Pflege und im Alltag
- Anwendung von Tee und Kräuter in der Pflege
- Empfehlungen und Anwendungsbeispiele
- Absprachenotwendigkeiten beim Einsatz (gesetzliche Vorgaben)

**Referentin:**

Ch. Weinberger Richter

Heilpraktikerin

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, angehende Pflegekräfte

Inhalt der Fortbildung:

Vermittlung der medizinischen und pflegerischen Grundlagen bzgl. der Stomaversorgung  
Übungen am Phantom

Inhalt des Workshops:

Stoma (Definition und anatomische Erläuterungen)

Ursache der Stomaanlage

Stomaarten

Häufigste Stomakomplikationen

Ernährungstipps

Hinweise zu: „Leben mit dem Stoma“

Versorgungswechsel

Vorstellung von unterschiedlichen Materialien (Einteiler, Zweiteiler, Tagdrainage, Ausstreifbeutel etc.)

**Referentin:**

Mandy Henke

Stellv. Teamltg. Wund-, Stoma- und Kontinenzmanagement

Stomafachkraft, Kontinenzbeauftragte, Wundexpertin ICW

**Refresherkurs für Praxisanleiter****Mi. 25.03.2026****8.00 – 15.00 Uhr****Sp.Z. Vachdorf****90.00 €**

Themen werden rechtzeitig bekanntgegeben

**Referenten:**

M. Steffens

Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen

Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW

K. Scheftlein

Diplompflegepädagogin

**Refresherkurs für Praxisanleiter****Do. 26.03.2026****8.00 – 15.00 Uhr****Sp.Z. Vachdorf****90.00 €**

Themen werden rechtzeitig bekanntgegeben

**Referenten:**

M. Steffens

Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen

Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW

K. Scheftlein

Diplompflegepädagogin

<b>Notfallmedizin</b>	<b>Mo. 30.03.2026</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
-----------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

### **Grundkurs Lebensrettende Maßnahmen**

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, angelernte Pflegekräfte, Mitarbeiter soziale Betreuung  
Die Fortbildung will Pflegekräften helfen, bei den verschiedenen Notfällen richtig zu handeln.  
Die Reanimation wird nach aktuellen Vorgaben durchgeführt und geübt.  
Der Kurs schließt die Reanimation und die Möglichkeiten des Atemwegsmanagements ein

#### **Referentin:**

Julia Keller  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Praxisanleiterin, Stroke Nurse, ACLS-Provider

<b>Auffrischung</b>	<b>Mo. 30.03.2026</b>	<b>17.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>20.00 €</b>
---------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

#### **Referentin:**

Julia Keller  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Praxisanleiterin, Stroke Nurse, ACLS-Provider

<b>Wertschätzender Umgang mit Depressionen im Alter</b>	<b>Do. 16.04.2026</b>	<b>16.00 – 18.15 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00€</b>
---	-----------------------	--------------------------	-----------------------	---------------

Inhalt der Fortbildung:

- Depressionen erkennen
- Depressionsspirale stoppen
- Kommunikation im Umgang mit Depressionen
- Fördern der Ressourcen

**Referentin:**

Arlette Pommer –  
Exam. Altenpflegerin  
DBT Peer Coach zert.

<b>Diabetes verstehen und Handeln</b>	<b>Mi. 22.04.2026</b>	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00€</b>
---------------------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	---------------

Inhalt der Fortbildung:

- Typen Unterscheidung
- Kohlehydrate gekonnt einsetzen
- Aktuelle Hilfsmittel (Sensoren / Apps etc.)

**Referentin:**

Stefanie Grimmer  
Diätassistentin VDD zerti.  
Fachassistentin Pädiatrie

**Refresherkurs für Praxisanleiter****Fr. 24.04.2026****8.00– 15.00 Uhr****Sp.Z. Vachdorf****90.00 €**

Themen werden rechtzeitig bekanntgegeben

**Referenten:**

M. Steffens

Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen

Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW

K. Scheftlein

Diplompflegepädagogin

**Venöse Blutentnahme****Di. 19.05.2026****15.30 – 18.30 Uhr****Sp.Z. Vachdorf****35.00 €**

Zielgruppe: Mittleres medizinisches Fachpersonal

Inhalt der Fortbildung:

In der Fortbildung werden die notwendigen medizinischen Kenntnisse zur venösen Blutabnahme vermittelt. Die rechtlichen Grundlagen (Delegationspflicht/–recht und Ausführungsverantwortung werden erläutert). Auf die Beachtung der Arbeitsschutzbestimmungen, vor allem auf die Vermeidung von Nadelstichverletzungen nach TRBA 250 wird hingewiesen. Die Demonstration und anschließende Übung der Punktion erfolgt an einem modernen Venenpunktionsmodell.

**Referentin:**

M. Steffens

Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen

Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW



<b><u>Stellenwert der Ernährung in der Palliativmedizin</u></b>	<b>Mi. 20.05.2026</b>	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
---	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

Inhalt der Fortbildung:

Ziele und ernährungstherapeutische Möglichkeiten (Sinn und Unsinn)  
Parenterale/enterale Ernährung  
Alternative Wege wie Aromatherapie und appetitsteigernde Maßnahmen etc.

**Referentin:**

Stefanie Grimmer  
Diätassistentin VDD zerti.  
Fachassistentin Pädiatrie

<b><u>Subkutane Injektion/intramuskuläre Injektion</u></b>	<b>Do. 21.05.2026</b>	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
--	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

Zielgruppe: Pflegefachkräfte (intramuskuläre Injektion)  
angelernte Pflegekräfte (nur für subkutane Injektionen)

Inhalt der Fortbildung:

Vermittlung der medizinischen und rechtlichen Grundlagen  
Übungen am Phantom

**Referentin:**

M. Steffens  
Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen  
Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW

In der Fortbildung werden die besonderen Herausforderungen in der Pflege demenzkranker Menschen wie Aggressivität, Schlafstörungen, verkehrter Tag- Nacht-Rhythmus, Angst, Stress, Depressionen, Kontrakturen oder Schmerzen theoretisch erfasst und praktisch bearbeitet. Ziel ist es, Fachkräften aufzuzeigen, wie sie mithilfe der Aromapflege sich selbst und ihren Patienten/ Bewohnern Gutes tun und ihren Alltag erleichtern können.

**Inhalt der Fortbildung:**

Einfluss von Düften auf das Gedächtnis

Geborgenheit durch Duft und Berührung

Praxis: Massagen, Einreibungen, Waschungen, Bäder und Hautpflege

**Referentin:**

Nancy Witzel

Krankenschwester/ Aromatherapeutin

<b>Die moderne Wundversorgung</b>	<b>Do. 04.06.2026</b>	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
-----------------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

Inhalt der Fortbildung:

- die Grundlagen der phasengerechten Wundversorgung sekundär heilender und chronischer Wunden
- der indikationsgerechte Einsatz moderner Medizinprodukte zur Wundversorgung

**Referenten:**

M. Steffens  
Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen  
Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW

<b>Rückenschonende Arbeitsweise</b>	<b>Mi. 09.09.2026</b>	<b>15.30 – 17.45 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00€</b>
-------------------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	---------------

Inhalt der Fortbildung:

Anatomie/Physiologie der Wirbelsäule  
Mögliche Beschwerden und mögliche Therapie (Wirbelsäule)  
Praktische Übungen und Transfer des Patienten

**Referent:**

Lars Degner  
Physiotherapeut Helios Klinikum Meiningen  
Sportphysiotherapeut  
Personal Trainer

---

<b>Tee und Kräuter</b>	<b>Mi. 16.09.2026</b>	<b>13.30 – 15.15 Uhr</b>	<b>Teestübchen Meiningen</b>	<b>25.00 €</b>
------------------------	-----------------------	--------------------------	------------------------------	----------------

---

Inhalt der Fortbildung:

- Natürliche Hilfe bei der Pflege und im Alltag
- Anwendung von Tee und Kräuter in der Pflege
- Empfehlungen und Anwendungsbeispiele
- Absprachenotwendigkeiten beim Einsatz (gesetzliche Vorgaben)

**Referentin:** Ch. Weinberger Richter  
Heilpraktikerin

---

<b>Mangelernährung im Alter</b>	<b>Mi. 23.09.2026</b>	<b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00€</b>
---------------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	---------------

---

Inhalt der Fortbildung:

Altern – Grundlagen  
Bedarfsgerechte Ernährung (Problemerkennung)  
Maßnahmen

**Referentin:**

Stefanie Grimmer  
Diätassistentin VDD zerti.  
Fachassistentin Pädiatrie

„Wer schwer oder lange erkrankt ist, der leidet oft auch emotional.“  
Schmerz ist immer präsent und beherrscht den Alltag der Betroffenen.

- Schmerzeinschätzung und Dokumentation bei chronischen Schmerzpatienten
- Planungs- und Koordinationskompetenzen
- Lebensqualität der Betroffenen
- Schulung und Beratung von Patienten und Angehörigen

**Referentin:**

Nancy Witzel  
Krankenschwester/ Aromatherapeutin

**Fußpflege/Medizinische Fußpflege**      **Mi 30.09.2026**      **15.30 – 18.30 Uhr**      **Poststr 55,/Vachdorf**      **35.00 €**  
**(Begrenzung auf 8 Teilnehmer)**      **Podologische Praxis**

Die Anmeldung muss mindestens vier Wochen vor Fortbildungsbeginn erfolgen, da an diesem Tag die Praxis für die Fortbildung geschlossen bleibt.

Für Senioren und Menschen mit Pflegebedarf ist Fußpflege oft eine Herausforderung, teilweise wird sie einfach vernachlässigt. Was bei gesunden Füßen nur ästhetische Folgen hat, kann bei Erkrankungen jedoch ernste gesundheitliche Probleme verursachen. Wenn die Füße der Patienten/Bewohner aufgrund gesundheitlicher Beschwerden besondere Pflege benötigen, kommt die medizinische Fußpflege – auch Podologie genannt – ins Spiel. Sie geht über die reine Fußpflege hinaus und leistet einen wichtigen Beitrag zur Vorbeugung und Behandlung fußbedingter Beschwerden

Inhalt der Fortbildung: \_\_\_\_\_ Unterschied zwischen medizinischer und kosmetischer Fußpflege.

Medizinische Fußpflege für Diabetiker:

- Ursachen
- Symptome
- Diagnose
- Therapie
- Wundversorgung und Pflege
- Prävention (Fußhygiene, Nagelpflege und Schuhwerk)
- Selbstfürsorge für das Pflegepersonal

**Referentin:**

Jana Both

Gesundheits–und Krankenpflegerin, Podologin

**Refresherkurs für Praxisanleiter (Zusatztermin) Mi. 07.10.2026 8.00 – 15.00 Uhr Sp.Z. Vachdorf 90.00 €**

Inhalt der Fortbildung:

**Die Fortbildung ist nicht themengebunden, sondern richtet sich an die Lehrbeauftragten, die durch Krankheit, Zeitmangel o.ä. ein Defizit von 8 Unterrichtsstunden haben.**

Die Schwerpunkte der Veranstaltung liegen auf Fragen zur Ausbildungsbetreuung und auf Situations- und Übungsbeispielen.

Referenten:

M. Steffens

Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen

Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW

K. Schefflein

Diplompflegepädagogin

**Subkutane Injektion/intramuskuläre Injektion Mi. 04.11.2026 15.30 – 18.30 Uhr Sp.Z. Vachdorf 35.00 €**

Zielgruppe: Pflegefachkräfte (intramuskuläre Injektion)

angelernete Pflegekräfte (nur für subkutane Injektionen)

Inhalt der Fortbildung:

Vermittlung der medizinischen und rechtlichen Grundlagen

Übungen am Phantom

Referentin:

M. Steffens

Leitung Bildungszentrum Helios Klinikum Meiningen

Praxisanleiterin, Wundexpertin ICW

<b>Notfallmedizin</b>	<b>Mo. 09.11.2026</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
-----------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

### **Grundkurs Lebensrettende Maßnahmen**

Zielgruppe: Pflegefachkräfte, angelernte Pflegekräfte, Mitarbeiter soziale Betreuung

Die Fortbildung will Pflegekräften helfen, bei den verschiedenen Notfällen richtig zu handeln.

Die Reanimation wird nach aktuellen Vorgaben durchgeführt und geübt.

Der Kurs schließt die Reanimation und die Möglichkeiten des Atemwegsmanagements ein

#### Referentin:

Julia Keller

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Praxisanleiterin, Stroke Nurse, ACLS-Provider

<b>Auffrischung</b>	<b>Mo. 09.11.2026</b>	<b>17.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>20.00 €</b>
---------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	----------------

#### Referentin:

Julia Keller

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Praxisanleiterin, Stroke Nurse, ACLS-Provider



**Ätherische Öle zur Unterstützung von  
Alltagsbeschwerden**

**Do. 12.11.2026**

**15.30 – 18.30 Uhr**

**Sp.Z. Vachdorf**

**35.00 €**

Ätherische Öle helfen bei der ganzheitlichen Begleitung von Erkrankungen. Sie sind vielseitig einsetzbar, können den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen und fördern den Genesungsprozess.

**Inhalt der Fortbildung:**

Ätherische Öle für den Atmungs- und Verdauungstrakt

Schmerzbehandlung mit ätherischen Ölen

Behandlung der Haut mit Biopflegeölen und ätherischen Ölen

Ätherische Öle in der Keimbehandlung.

**Referentin:**

Nancy Witzel

Krankenschwester/ Aromatherapeutin

<b><u>Sterbebegleitung ( 2 Teile)</u></b>	<b>Mi. 25.11.2026</b>	<b>16.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>
	<b>Do. 26.11.2026</b>	<b>16.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00 €</b>

Die zweiteilige Fortbildung will Pflegenden und Betreuungskräften helfen, sicherer im Umgang mit Schwerkranken und Sterbenden zu werden.

Inhalte der Fortbildung:

- Die Sterbephasen
- Umgang der Pflegenden mit Sterben und Tod
- Gesprächsführung mit dem Patienten
- Gesprächsführung mit den Angehörigen
- Trauerarbeit

Individuelle Erfahrungen können in der Gruppe ausgetauscht werden.

**Referentin:** K. Fritz

Diplommedizinpädagogin

---

<b><u>Wertschätzender Umgang mit Depressionen im Alter</u></b>	<b>Die</b>	<b>01.12.2026</b>	<b>16.00 – 18.15 Uhr</b>	<b>Sp.Z. Vachdorf</b>	<b>35.00€</b>
--	------------	-------------------	--------------------------	-----------------------	---------------

**Inhalt der Fortbildung:**

- Depressionen erkennen
- Depressionsspirale stoppen
- Kommunikation im Umgang mit Depressionen
- Fördern der Ressourcen

**Referentin:** Arlette Pommer \_

Exam. Altenpflegerin

DBT Peer Coach zert.

**Inhalt der Fortbildung:**

- Anatomie und physiologische Harnableitung
- Formen der Harninkontinenz
- Maßnahmen zur Förderung der Kontinenz (Beckenbodentraining, Blasentraining)
- Intermittierender Selbstkatheterismus
- Expertenstandard Kontinenzförderung
- Stuhlinkontinenz und Darmmanagement

**Referentin:**

Mandy Henke

Stellv. Teamltg. Wund-, Stoma- und Kontinenzmanagement

Stomafachkraft, Kontinenzbeauftragte, Wundexpertin ICW

Es ist möglich, anstehende Rechnungen nach Teilnahme an den angebotenen Kursen per E-Mail zu erhalten.  
Bitte teilen Sie uns über: [anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de](mailto:anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de) mit, ob Sie diese Rechnungsstellung wünschen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe

Der Großteil der angebotenen Veranstaltungen kann auch als Inhouse-Schulung gebucht werden.  
Den gewünschten Termin und die entsprechende Teilnehmeranzahl sprechen Sie bitte mit uns ab.

Die Inhouse-Schulungen finden ab einer Mindestanzahl von 8 Teilnehmern statt.  
Weitere individuell gewünschte Teilnehmerzahlen bedürfen einer rechtzeitigen Absprache.  
Verringert sich diese z.B. durch kurzfristige oder fehlende Abmeldung von Teilnehmern, findet die Fortbildung zu den festgelegten Konditionen statt.

Bei Verhinderung von gemeldeten Teilnehmern bitten wir um umgehende Abmeldung.  
Erfolgt diese nicht, wird die vereinbarte Kursgebühr dennoch in Rechnung gestellt.

An- und Abmeldungen bitte ausschließlich unter:

E-Mail: [anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de](mailto:anmeldung@bildungswerk-semmelweis.de) oder  
[angelika-steffens@gmx.de](mailto:angelika-steffens@gmx.de)

Telefon: +49160 187 66 97

Sie finden unser Programm und eventuelle Aktualisierungen unter: [www.bildungswerk-semmelweis.org](http://www.bildungswerk-semmelweis.org)